

DOA SANGUE



#sumateanosoequipo

TAMEIGA

Luns, 11 de novembro

**UNIDADE MÓBIL
NO POLÍGONO DE SAN ELEUTEIRO**

15:30 a 21:00 horas

Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas
Non esqueza traer a tarxeta de doador, DNI ou documento similar
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos
da túa vida para salvar a doutros.



Infórmate en ados.sergas.es
doadoresdesangue.ados@sergas.es
900 100 828

